

## دستورالعمل اولین روز پس از عمل لازک

### ۱. قطره دیکلوپتین (جعبه زرد)

✓ امروز هر ۸ ساعت یک قطره (۳ بار در روز)

✓ فردا هر ۱۲ ساعت یک قطره (۲ بار در روز)

✓ پس فردا صبح یک قطره و سپس قطع و قطره دور انداخته شود.

### ۲. قطره کلویوتیک (کلرامفنیکل) (جعبه نارنجی)

✓ هر ۶ ساعت یک قطره ادامه پیدا کند (در ساعات بیداری)

### ۳. قطره بتامتازون (بتازونیت) (جعبه بنفش)

✓ قطره هر ۶ ساعت یک قطره ادامه پیدا کند (در ساعات بیداری)

### ۴. قطره اشک مصنوعی (قطره های پلاستیکی در بسته بندی یک روز مصرف)

✓ هر ۴ ساعت یک قطره، چکانده شود در صورت برطرف نشدن احساس خشکی چشم،

می توانید هر ۲ ساعت یک قطره و حتی هر یک ساعت یک قطره استفاده نمایید. علایم خشکی چشم، شامل احساس جسم خارجی، سنگینی پلک، تاری موقت که با پلک زدن برطرف می شود، می باشد.

✓ معمولاً قطره اشک مصنوعی حدود ۲ ماه و گاهاً تا ۶ ماه توصیه می شود. (با توجه به میزان خشکی چشم، رطوبت و دمای هوا)

✓ کار با کامپیوتر و تماشای تلویزیون و مطالعه میزان مصرف اشک مصنوعی را افزایش می دهد و معمولاً بعد از هفته دوم، انجام کارهای دقیق چشمی بلامانع است.

✓ توجه داشته باشید: تا زمانی که لنز پانسمان بر روی چشم شما میباشد فقط از قطره های پلاستیکی یک روز مصرف استفاده شود

✓ قطره های اشک مصنوعی معمولی حداکثر تا روزی چهاربار قابل استفاده می باشد

✓ استفاده از عینک آفتابی در زمانی که در معرض اشعه UV (نورخورشید) میباشد توصیه میشود.

✓ نور چراغهای معمولی (منزل) نیازی به استفاده از عینک آفتابی ندارد. مگر احساس راحتی بیشتری مینمایید.

✓ عدم تماس با انواع دود سیگار و قلیان و غیره توصیه می شود.

✓ مصرف مشروبات الکلی ممنوع است.

### ۵. قرص ویتامین C روزانه یک گرم به مدت ۱۰ روز توصیه می شود.

**توجه:** شستن صورت با احتیاط فراوان از امروز و استحمام هر چه دیرتر بهتر می باشد. در صورت لزوم از پس فردا عصر استحمام با شامپوی بچه بلامانع است. آرایش چشم و استخر تا یکماه ممنوع می باشد.

در صورت بروز هرگونه مشکل شامل ترشح چرکی، قرمزی شدید، افزایش درد با اینجانب تماس حاصل فرمائید. (۰۹۱۲۱۰۸۷۳۸۴)

ویزیت مجدد: روز مورخه ساعت در محل انجام خواهد شد.

با آرزوی سلامتی شما