

راهنمای بیماران بعد از جراحی لیزری برای اصلاح عیب انکساری

اکنون که به یاری خداوند عمل شما با موفقیت انجام شده است لازم است موارد ذیل را به منظور حصول نتیجه مطلوب رعایت فرمایند.

انتخاب نوع عمل (لیزیک-لازک-PRK) بر حسب خصوصیات چشم شما و به صلاحدید پزشک معالج انجام میشود. از هر گونه فشار روی چشم ها مانند مالیدن چشم ، پاک کردن چشم با دستمال خودداری فرمائید. در صورتی که بعد از عمل، لنز تماسی برایتان گذاشته شده از دستکاری لنز پرهیز کنید و چنانچه لنزتان از چشم بیرون افتاد از گذاشتن مجدد آن در چشم جداً خودداری فرمائید و مراتب را به پزشک خود یا کلینیک اطلاع دهید. بعد از عمل داروهایی برای شما تجویز می شود که از روز عمل، بعد از رسیدن به منزل، استفاده از آنها را شروع نمائید.

- ✓ قرص دیکلوفناک 50mg و کپسول گاباپنتین 300mg هر ۱۲ ساعت یک عدد فقط برای یک روز.
- ✓ قرص استامینوفن کدئین و یا هر قرص مسکن دیگری که در کاهش درد شما مؤثر است.
- قطره کلویوتیک (کلرامفنیکل، درب نارنجی) هر ۶ ساعت یک قطره داخل پلک در زمان بیداری.
- قطره بتامتازون (بتازونیت، جعبه بنفش) هر ۶ ساعت یک قطره داخل پلک در زمان بیداری.
- قطره دیکلوفتین (دیکلوفناک، جعبه زرد) هر ۶ ساعت یک قطره داخل پلک در زمان بیداری.
- قطره اشک مصنوعی در بسته بندی پلاستیکی یک روز مصرف (آرتلاک ادونس) که در هنگام احساس خشکی چشم بدون محدودیت (هر ۴ ساعت) می توانید استفاده نمائید.

- حداقل ۵ دقیقه بین ریختن دو قطره فاصله باشد. ضمناً قطره اشک مصنوعی آخرین قطره مورد استفاده باشد.
- تماشای تلویزیون بلا مانع است. استفاده از غذاهای حاوی ویتامین C مانند کیوی و پرتقال و آناناس مفید است.
- بعد از عمل نیاز به معاینه وجود دارد (زمان معاینه را با پزشک معالج خود هماهنگ نمائید).
- تا زمانی که لنز پانسمانی در چشم خود دارید از شستن صورت و شستن سر خودداری نمائید.
- از آرایش چشم، مالیدن چشم ها، استخر و سونا، تا حداقل ۳ هفته بعد از عمل خودداری شود.
- استفاده از عینک آفتابی ضد UV در صورت احساس ناراحتی و حساسیت به نور استفاده شود.
- هر چند توصیه به استفاده از عینک آفتابی به مدت ۶ ماه در زمانی که در معرض اشعه خورشید میباشید ، احتمال پیدایش کدورت و عود بعد از عمل را کم می کند.
- در بعضی از عمل های لیزری مثل لیزیک و فمتولیزیک بهبودی دید سریع اتفاق می افتد در حالی که در عمل PRK و لازک ممکن است تا رسیدن به دید خوب چندین هفته زمان لازم باشد.
- بعد از عمل ممکن است حتی تا چندین ماه خشکی چشم پیدا شود که با سوزش و احساس جسم خارجی در چشم مشخص می شود. استفاده از اشک مصنوعی در این مدت در کاهش علایم کمک کننده خواهد بود.

ویزیت بعدی شما در مورخ..... ساعت..... درمحل..... می باشد.