

دستورالعمل معاینه بعد از عمل جراحی آب مروارید به روش بدون بخیه (فیکو)

بیمار گرامی:

داروهایی که برای شما تجویز شده است به شرح ذیل است:

✓ قطره کلرامفنیکل (کلویوتیک) یا سیپلکس هر ۶ ساعت یک قطره به مدت ده روز ادامه پیدا کرده و سپس قطع شود.

✓ قطره بتامتازون (بتازونیت) به مدت حدود یک ماه به شرح ذیل استفاده شود:

هفته اول: هر ۳ ساعت یک قطره (حدوداً شش تا هشت بار در روز)

هفته دوم: هر ۶ ساعت یک قطره (چهار بار در روز)

هفته سوم: هر ۸ ساعت یک قطره (سه بار در روز)

هفته چهارم: هر ۱۲ ساعت یک قطره (دو بار در روز)

و سپس قطع شود.

۱. از روز چهارم بعد از عمل قطره اشک مصنوعی (ترجیحاً از انواع خارجی و یا از نوع ایرانی مانند: PVA (پلی وینیل الکل) (سینا تیرز) در صورت احساس سوزش و تیر کشیدن و یا احساس وجود جسم خارجی در چشم روزانه دو الی سه مرتبه تا اتمام قطره استفاده شود.

۱. در صورت خواب بودن نیازی به بیدار شدن جهت ریختن قطره نمی باشد.

۲. در زمانهایی که استفاده قطره ها همزمان می شود بین دو قطره ۵ الی ۱۰ دقیقه فاصله قرار دهید.

در هنگام ریختن قطره ها دقت فرمائید:

الف) درب قطره آلوده نشود.

ب) سر قطره چکان با پوست، پلک و مژه ها تماس پیدا نکند.

ج) قطره ها با فاصله ۲ الی ۵ سانتی متری از چشم در داخل پلک تحتانی ریخته شود.

۳. بستن روی چشم به وسیله شیلد محافظ به مدت چهار شب و فقط شبها در هنگام خواب می باشد. (نیاز به گذاشتن گاز استریل یا دستمال کاغذی نمی باشد)

۴. تماس آب به چشم در چهار روز اول بعد از عمل بسیار خطرناک می باشد، لذا جهت وضو می توان تیمم با سنگ تمیز یا وضوی جبیره انجام داد.

۵. استحمام با شامپوی بچه از روز چهارم بعد از عمل (بلا مانع می باشد. و به هیچ وجه آب و یا کف شامپو وارد چشم نشود.

۶. جهت اقامه نماز پس از قرائت حمد و سوره بصورت ایستاده و انجام رکوع، جهت سجده با استفاده از یک عدد میز تحریر کوچک یا میز

عسلی پیشانی خود را بر روی مهر بگذارید. وضو گرفتن و اقامه نماز به طور عادی و انجام سجده از روز چهارم بعد از عمل بلامانع است.

۷. احساس خارش و سرماخوردگی در ناحیه گلو و حنجره ناشی از اقدامات زمان بیهوشی شماسست که با مصرف غذاهای نرم و مایعات در طی روزهای آینده برطرف خواهد شد.

۸. عمل جراحی آب مروارید نیازی به رژیم غذایی خاصی ندارد مگر در بیماران دیابتی و فشار خون.

۹. کارت مشخصات لنز کار گذاشته شده در چشم شما، به پرونده پزشکی الصاق شده است، که به شما تحویل داده خواهد شد در حفظ و نگهداری آن بکوشید.

۱۰. تجویز عینک جدید دور و نزدیک یک ماه پس از عمل جراحی انجام خواهد شد. در صورت نیاز فوری، فعلاً از عینک قبلی استفاده فرمائید.

۱۱. تماشای تلویزیون بلامانع می باشد.

۱۲. خوابیدن به پهلو سمت چشم عمل شده بلامانع می باشد. توجه داشته باشید که در هنگام خواب از شیلد محافظ استفاده شود.

۱۳. از بلند نمودن اجسام بیش از ۵ تا ۷ کیلو گرم به مدت ۳ ماه پرهیز نمایید. استعمال دخانیات و مصرف مشروبات الکلی ممنوع است

✓ میزان دید پس از عمل جراحی روز به روز با کاهش التهاب و تورم چشم بهبود خواهد یافت.

✓ همچنین درد و قرمزی مختصری که روز اول بعد از عمل جراحی وجود دارد با شروع داروها و ادامه استفاده از قطره بایستی کاملاً از بین برود.

لذا کاهش دید پیشرونده و یا افزایش درد و قرمزی و همچنین تورم پلک ها می تواند دلیلی بر عفونت باشد. لذا در صورت بروز هر گونه از علائم فوق فوراً با شماره تلفن ۰۸۷۳۸۴۰۹۱۲۱ تماس حاصل فرمائید.

در صورتی که نور خورشید و یا چراغهای پر نور چشم شما را خیره و یا اذیت مینماید، میتوانید از عینک آفتابی استفاده نمایید.

۲. مراجعه بعدی پس از ۴ الی ۶ هفته جهت تعیین شماره عینک جدید با تعیین وقت قبلی.

مجدداً خواهشمند است از هر گونه تماس غیر ضروری با تلفن همراه اینجانب جداً پرهیز نمایید و سؤالات مربوط به نوبت دهی جهت ویزیت را با شماره ۰۶۹۴۶۰۶۰ (مطب) و یا با شماره تلفن ۰۶۱۹۰۰-۲۱ (مرکز چشم پزشکی بصیر) مطرح نمایید.